

# — My 5-Days Project —

学年末対策編

計画期間 2018/12/1 ~

|            |                     |
|------------|---------------------|
| <b>大目標</b> | ひとりで勉強できるようになる！！！！  |
| <b>目標</b>  | 学年末テストで数学で85点以上！！   |
| <b>約束</b>  | 提出物はテスト1週間前に100%出す。 |

|   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|

|                        |  |   |    |
|------------------------|--|---|----|
| <b>学習計画</b>            |  | 合計 授業 60 コマ + 自習 273 時間 = 333 時間 <自習時間> 1時間ごとに△をひとつずつチェック   |    |
| [ 授業 = 通常 コマ + 特訓 コマ ] |  | <進捗確認> A: 計画以上 B: 挽回可能 C: 要再計画  |    |
| <b>12月</b>             | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  | 15  | 22 |
| 授業 19 コマ               | 5 5 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 5 5 5 5  | 期末試験 開校日 全県模試<br>数学…一次関数の利用まで□<br>英語…There is ~まで□<br>理科・社会…学校で習った範囲<br>※塾での自習と自宅学習で1日3時間の勉強をしましょう。<br>冬休み中は1日5時間の勉強！ |    |
| 自習 98 時間               | ※定期テストが終わったら、これまでの復習に入ります。<br>12月の間は、1年生の頃の苦手から復習します。<br>冬休み中は1日5時間の勉強！  |   |    |
| <b>1月</b>              | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1   | 12  | 23 |
| 授業 21 コマ               | 5 5 5 2 5 5 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2  | 開校日 開校日<br>←学年末対策<br>フォレストステップを使って、<br>冬休み明けまでに、2学期の苦手を克服する！<br>数学…合同の証明<br>英語…比較、動名詞                                 |    |
| 自習 95 時間               | テスト発表までに提出物になる学校ワークを<br>どんどん進めて、テスト1週間前には<br>ほとんど完了している状態を目指す。   |   |    |
| <b>2月</b>              | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28   | 16  | 23 |
| 授業 20 コマ               | 2 5 5 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2 5 5 2 2 2 2  | 選抜 I 開校日 開校日 学年末試験<br>提出物完了(テスト1週間前の2/18まで)   |    |
| 自習 80 時間               | 各教科:フォレストのクリアテスト開始<br>※間違いのあった単元は戻って復習。<br>→復習後、もう一度クリアテストで理解度をチェック<br>試験1週間前~前日まで<br>→テスト対策プリント、学校で配られたプリントを繰り返し解く！<br>試験前日<br>→翌日のテストの教科を勉強！ |   |    |

学校名 □□中学 2 年 / 名前 5-Days 花子

更新日

|               |  |   |                 |
|---------------|--|---|-----------------|
| <b>やるべきこと</b> |  | ①大目標を設定(半年~1年で達成したい目標) → ②中目標を設定(1~3ヶ月で達成すべき目標) → ③やるべきことを考えて書き出す → ④学習計画を立てる → ⑤約束を決める → 実行する！       |                 |
| 予定日<br>完了日    | 科目 > 教材 > 予習/復習[テスト対策] > 内容[範囲]  | 必要時間数   |                 |
| 12/10<br>1/25 | 英 フォREST中2 6-1~7-Ds7 16項目<br>1項目1.5時間計算 文法: There is~, 動名詞、比較、買い物                      | 宿題: Exercise + 単語覚え   | 24<br>時間        |
| 1/28<br>2/26  | 英テスト対策<br>フォREST範囲2回目 EXのみ<br>Exercise2項目分1時間計算  | 宿題: Exercise残り+クリアテスト   | 12<br>時間        |
| 12/10<br>1/25 | 数 フォREST中2 4-1~6-1 20項目<br>4-1~4-5、6-1は2項目1時間、4-6~5-16は1項目1時間計算(アメマーク除く)               | 宿題: Exercise + 間違えた問題   | 18<br>時間        |
| 1/28<br>2/26  | 数テスト対策<br>フォREST範囲2回目 EXのみ<br>Exercise1項目分1.5時間計算                                      | 宿題: クリアテスト + 間違えた問題もう一回   | 15<br>時間        |
| /             | /  | /   | 時間              |
| 12/10<br>1/25 | 国 必修テキスト 13, 14, 15<br>2ページ1時間計算 範囲: 仁和寺、漢詩、最後の晩餐                                      | 宿題: 漢字暗記 + 間違えた問題   | 9<br>時間         |
| /~<br>1/25    | 理 フォREST中2 2-3~2-4、3-1~3-3<br>1項目1.5時間計算 範囲: 呼吸、血液、動物、回路~電力                            | 宿題: Ex + 次回内容のポイント暗   | 8<br>時間         |
| 12/10<br>1/25 | 社 フォREST歴史 3-4~4-4<br>1項目1.5時間計算 範囲: 鎖国~文明開化   | 宿題: Exercise + 次回内容のポイント暗記  | 8<br>時間         |
| /             | 《提出物対策》<br>・学校で習ったものをその日のうちに提出物になりそうなワークなどで復習。<br>・テスト1週間前には、範囲を8割程度終わらせておくこと。 → 教室長確認 | /   | 時間              |
| /             | 《自習》   | /   | 時間              |
| /             | 英自習 範囲内の単語、基本文の英作文 + 上記苦手範囲のやり直し   | /   | 時間              |
| /             | 数自習 合同条件、定義・性質の暗記 + 上記苦手範囲のやり直し  | /   | 時間              |
| /             | 国自習 範囲内の漢字、言葉、作者などの重要事項の暗記   | /   | 時間              |
| /             | 理社自習 範囲内の重要語句の暗記、計算練習  | /   | 時間              |
| <b>3月</b>     | 1 2 3 4 5 6 7<br>金 土 日 月 火 水 木   | 目標を達成するために必要な<br>総勉強時間数   | <b>94</b><br>時間 |
| 授業 コマ         | 1 1 1 1 1 1  | 授業で習ったところは宿題でしっかり問題を解いて記憶が新しいうちに定着ができるように取り組もう！<br>数学の公式、証明の書き方、英語なら文法をしっかりと理解して、応用問題まで取り組めるようにしましょう。 |                 |
| 自習 時間         |  |   |                 |