

— My 5-Days Project —

計画期間 2023/3/1 ~

大目標	〇〇高校(偏差値57)合格！
中目標	模試の判定をA判定に！
約束	宿題は必ずやってくる&理科社会は自学習で！

4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
---	---	---	---	---	---	----	----	----	---	---	---

学習計画		合計 授業 90 コマ + 自習 168 時間 = 258 時間 <自習時間> 1時間ごとに△をひとつずつチェック																														
		[授業 = 通常 80 コマ + 特訓 10 コマ] <進捗確認> A:計画以上 B:挽回可能 C:要再計画																														
3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	授業 20	0	2	2	2	2	2														2	2	2						2	2	2	2
授業 20	コマ	自習	1	3	3	1			1	1	3	3	1	1	1	1	3	3		3	3	2						3	2		2	
自習 39	時間	3/1~ フォレストゴール5教科をスタート！国数英を塾で、理科社会を自学習で！ まずは中2までの内容で進める入試問題をしっかり解けるようになりましょう！																												模試		
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
	授業 20	0	2	2	2	2	2			2	2										2	2	2									
授業 20	コマ	自習	1	3	1			3	3	2		1	1	3	3	1	1	1	1		2	2	1		1	1	1	2	2			
自習 36	時間	4/1~4/27 中3内容の先取りをスタート！出来るだけ進めて中間試験範囲を進めましょう！ ※自学習でフォレストゴールも進めていきましょう！																														
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	授業 20	4							2	2	2		2	2	2	2					2	2	2						2	2	2	
授業 24	コマ	自習	1	1	1	1	1	2	2		2	2	3	3	1	2	1	1	1	4	4	2	2				2	2	1			
自習 42	時間	4/28~中間試験 塾では国数英、自学習は理科社会の試験対策！ 提出物はGWに入った段階で進めて試験範囲が出る頃にはほとんど終わらせましょう！																														
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
	授業 20	6				2	2	2		2	2	2		2	2	2					2	2	2				2	2	2	2		
授業 26	コマ	自習	1	1	2	1	1	2	2		2	2	3	3	1	3	1	3	1	3	1	5	5	4	2	2	2	2				
自習 51	時間	6/12~ 塾では国数英、自学習は理科社会の試験対策！ 副教科の対策も忘れずに！																														

備考

科目		> 教材 > 予習/復習[テスト対策] > 内容[範囲]		必要時間数
英	計	フォレスト>予習>中間・期末対策！学校よりも早く進んで先に学習しておきましょう！ KW、POINT暗記→口頭テスト→WarmUp→Tryは塾で、exerciseは宿題で！		30 時間
	56	フォレスト>復習>試験前対策！試験2週間前から！クリアテストを実施して2個以上ミスした単元のKW,POINT暗記→口頭テスト→WarmUpは塾でTryは宿題で！		10 時間
	時間	フォレストゴール>受験対策>単元別ファイナルを実施！習っている部分を復習しましょう！		16 時間
数	計	フォレスト>予習>中間・期末対策！学校よりも早く進んで先に学習しておきましょう！ POINT暗記→口頭テスト→WarmUp→Tryは塾で、exerciseは宿題で！		30 時間
	64	フォレスト>復習>試験前対策！試験2週間前から！クリアテストを実施して2個以上ミスした単元のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUpは塾でTryは宿題で！		10 時間
	時間	フォレストゴール>受験対策>単元別ファイナルを実施！習っている部分を復習しましょう！		24 時間
国	計	必修テキスト>復習>中間・期末対策！試験2週間前から対策開始！ 試験範囲のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→Tryは塾で、exerciseは宿題で！		12 時間
	37	フォレストゴール>受験対策>単元別ファイナルを実施！受験に向けた問題をこなしていきましょう！		25 時間
	時間			
理	計	フォレスト>復習>中間・期末対策！試験2週間前から対策開始！ 試験範囲のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→Try→exerciseは自学習で！		12 時間
	32	フォレストゴール>受験対策>単元別ファイナルを実施！習っている部分を復習しましょう！		20 時間
	時間			
社	計	フォレスト>復習>中間・期末対策！試験2週間前から対策開始！ 試験範囲のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→Try→exerciseは自学習で！		12 時間
	24	フォレストゴール>受験対策>単元別ファイナルを実施！習っている部分を復習しましょう！		12 時間
	時間			
入試対策	計			0 時間
	0			0 時間
	時間			
その他	計	定期試験提出物>提出用に1周、反復用に1周、仕上げ用に間違えたところだけ1周の合計3周！		30 時間
	15	副教科>期末試験用対策！1か月前からノート作成、2週間前から暗記スタート！		15 時間
	時間			

5-Daysの季節特訓
3月~6月までの学習プランのご提案

目標を達成するために必要な
 総勉強時間数

258 時間

プラン①				プラン②				プラン③			
家での学習、自学習に不安がある方にオススメ！				得意な科目を自学習で実施出来る方にオススメ！				苦手な科目だけを伸ばしたい方にオススメ！			
258	授業80%	→	206	258	授業70%	→	181	258	授業60%	→	155
	時間	自習20%	→		52	時間	自習30%		→	77	時間