

- My 5-Days Project -

計画期間 2024/7/1 ~

学校名 ○○中 3 年 / 名前

毎日 次郎

更新日

No

大目標	○○高校合格！
中目標	10月模試と実力テストで350点以上獲得！
約束	自学習で理科社会をしっかりと取り組む！

科目	教科	予習/復習(テスト対策)	内容(範囲)	必要時間数
英	計	85	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！KeyWord、POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のKeyWord、POINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	18
		74	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	20
数	計	85	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	47
		74	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	18
国	計	98	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	20
		74	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	36
理	計	98	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	36
		74	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	98
社	計	98	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	78
		74	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	0
入試	計	0	フォレスト中3> 予習> 学校範囲より先に予習を徹底！POINTの暗記・口頭テスト→WarmUp→Tryまで塾で、残りのExerciseは宿題！ クリアテスト> 復習> 試験範囲の確認テスト！2個以上ミスした単元のPOINTの暗記・口頭テスト→WarmUpまで塾で、Tryは宿題！試験までに3周目標！	0
その他	計	20	夏休みの課題> 学校の夏休み宿題を終わらせていきましょう！出来れば塾のお盆前の8/10まで！ 定期試験課題> 試験までに3周を目標にどんどん取り組んでいきましょう！	20
計		104		84

学習計画	合計 179 コマ + 296 時間 = 475 時間 (自習時間) 1時間ごとに△をひくとすつチェック	(選択確認) A: 計画以上 B: 挽回可能 C: 要再計画
7月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7/1~7/19 数学、英語のフォレストで予習！どんどん進めていきましょう！ 自学習では理科社会を1時間ずつ交互に実施！ 7/20~8/25 受験勉強本格スタート！ 国数英のフォレストは塾で、理社のフォレストステップは自学習で！
8月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	※5教科とも24日の模試までに1周できるよう塾でも家でも頑張ろう！ ※夏休みの課題も忘れずに！8/10までに終わらせましょう！ 一旦塾では数学英語のフォレストで予習！
9月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	※自学習では夏で行った5教科の受験勉強を1時間ずつローテーション！油断せずに少しずつ続けていこう！ 中間2週間前~ 塾では数学英語のクリアテスト！自学習では課題を実施、とにかく反復練習！ 中間試験 実力試験対策に移行！
10月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	夏休み同様に国数英のフォレストは塾で、理社のフォレストステップは自学習で！実力試験、模試までもう1周が目標！ この実力試験が一番大事！気合い入れていこう！ 実力試験 模試
11月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	※自学習では副教科も含めて試験前課題をスタート！とにかくこの試験で高得点をとりにいこう！ 期末2週間前~ 塾では数学英語のクリアテストに変更！ 期末試験 一旦塾では数学英語のフォレストで予習！12月の冬休みまでに中3内容を終わらせましょう！
備考	・教室開校日は変更になる場合がございます。毎月のカレンダーをご確認ください。	

5-Daysの季節特別 7月~11月までの学習プランのご提案		目標を達成するために必要な 総勉強時間数	475 時間
プラン①	プラン②	プラン③	
家での学習、自学習に不安がある方にオススメ！	得意な科目を自学習で実施出来る方にオススメ！	苦手な科目だけを伸ばしたい方にオススメ！	
475 授業70% → 333 時間	475 授業50% → 238 時間	475 授業30% → 143 時間	
時間 自習30% → 143 時間	時間 自習50% → 238 時間	時間 自習70% → 333 時間	