― My 5-Days Project ―

計画期間　2022/12/1　～

大目標	○○高校合格！
中目標	1月末までにフォレスタステップを終了！
約束	自学習で理科社会と英単語を必ず進める！

4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3

学習計画

合計 授業 165 コマ ＋ 自習 168 時間 ＝ 333 時間
〔 授業 ＝ 通常 80 コマ ＋ 特訓 85 コマ 〕

〈自習時間〉1時間ごとに △ をひとつずつチェック
〈進捗確認〉A：計画以上　B：挽回可能　C：要再計画

12 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
授業	2	2			2	2	2	2	2			2	2	2	2	2			2	2	2	2	2			3	3	3			
自習	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1		4	1	1	1	4	4	

〔通常〕20 〔特訓〕23　授業 43 コマ　自習 56 時間

12/1～入試まで
塾では国数英5教科のFSをローテーションで実施。詳細は右側を参照。それぞれ条件をクリアしたら次の教材に移行。自学習では毎日英単語フォレスタの実施＋理科社会のFSを1教科1時間ずつ実施！

模試

1 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
授業				3	3	3	3		3	2	2	2	2	3		2	2	2	2	2	3		2	2		2	2	3		2	2
自習		5	5	2	2	2	2	5	2	1	1	1	1	2	5	1	1	1	1	1	2	5	1	1	3	1	1	2	5	1	1

〔通常〕20 〔特訓〕34　授業 54 コマ　自習 64 時間

期末

2 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
授業	2	2	2	3		2	2	2	2	2	3		2	2	2	2	2	3		2	2	2	2	2	3			
自習	1	1	1	2	5	1	1	1	1	1	2	5	1	1	1	1	1	2	5	1	1	1	3	1	2	5		

〔通常〕20 〔特訓〕28　授業 48 コマ　自習 48 時間

公立高校入試

3 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
授業						2		2		2										2		2		2	2		2		2		2
自習																															

〔通常〕20 〔特訓〕0　授業 20 コマ　自習 0 時間

入試終了後～
高校準備対策として苦手な国語を実施！
入学後のテストに向けて進めていこう！

FS→フォレスタステップ、LCT→レベルチェックテスト

学校名　○○中　3　年 / 名前　○○　○○　更新日　2022/10/31　No　○○○○○

	科目 ＞ 教材 ＞ 予習/復習[テスト対策] ＞ 内容[範囲]	必要時間数
英	フォレスタステップ＞入試対策＞復習＞以前から引き続き！LCTで実施して2個以上ミスした単元のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→TryでExは宿題！LCTを1個までのミスを1周出来たらクリア！長文問題の解	21 時間
計	英語　長文問題の解き方(46P)＞最初から実施！1周終了後には過去問！	23 時間
62 時間	過去問＞入試対策＞3年分をじっくり実施！間違えた問題はフォレスタステップで復習！じっくり1，2周して、3周目はタイムトライアル！	18 時間
数	フォレスタステップ＞入試対策＞復習＞以前から引き続き！LCTで実施して2個以上ミスした単元のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→TryでExは宿題！LCTを1個までのミスを1周出来たらクリア！過去問に移	33 時間
計	過去問＞入試対策＞3年分をじっくり実施！間違えた問題はフォレスタステップで復習！じっくり1，2周して、3周目はタイムトライアル！	18 時間
51 時間		時間
国	フォレスタステップ＞入試対策＞復習＞以前から引き続き！最初からPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→TryでExは宿題！1周終了したら過去問に！	34 時間
計	過去問＞入試対策＞3年分をじっくり実施！間違えた問題はフォレスタステップで復習！じっくり1，2周して、3周目はタイムトライアル！	18 時間
52 時間		時間
理	フォレスタステップ＞入試対策＞復習＞以前から引き続き！LCTで実施して2個以上ミスした単元のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→TryでExは宿題！LCTを1個までのミスを1周出来たらクリア！	15 時間
計	過去問＞入試対策＞3年分をじっくり実施！間違えた問題はフォレスタステップで復習！じっくり1，2周して、3周目はタイムトライアル！	18 時間
33 時間		時間
社	フォレスタステップ＞入試対策＞復習＞以前から引き続き！LCTで実施して2個以上ミスした単元のPOINT暗記→口頭テスト→WarmUp→TryでExは宿題！LCTを1個までのミスを1周出来たらクリア！	10 時間
計	過去問＞入試対策＞3年分をじっくり実施！間違えた問題はフォレスタステップで復習！じっくり1，2周して、3周目はタイムトライアル！	18 時間
28 時間		時間
入試対策	英単語F＞1日1時間、自学習でこなしていこう！	60 時間
計		時間
60 時間		時間
その他	1月学年末対策＞自学習で提出物、暗記などをしっかり実施！9教科！	27 時間
計	高校準備対策＞苦手な国語をしっかり総復習！フォレスタステップのエクササイズだけをしかっり進めよう！	20 時間
20 時間		時間

5-Daysの冬期特訓
12月～3月までの学習プランのご提案

目標を達成するために必要な総勉強時間数　**333 時間**

プラン①

家での学習、自学習に不安がある方にオススメ！

333 時間				
	授業80%	→	266	時間
	自習20%	→	67	時間

プラン②

得意な科目を自学習で実施出来る方にオススメ！

333 時間				
	授業70%	→	233	時間
	自習30%	→	100	時間

プラン③

苦手な科目だけを伸ばしたい方にオススメ！

333 時間				
	授業60%	→	200	時間
	自習40%	→	133	時間