― My 5-Days Project ―

計画期間　2022/12/1　～

大目標	学年末評定ALL8/10以上！
中目標	定期試験で主要5教科80点以上！
約束	数学以外の自学習での徹底！

4　5　6　7　8　9　10　11　12　1　2　3

学習計画

合計 授業 63 コマ ＋ 自習 242 時間 ＝ 305 時間
〔 授業 ＝ 通常 48 コマ ＋ 特訓 15 コマ 〕

〈自習時間〉１時間ごとに △ をひとつずつチェック
〈進捗確認〉A：計画以上　B：挽回可能　C：要再計画

12 月

日	曜	授業	自習
1	木		2
2	金	1	1
3	土		3
4	日		3
5	月	1	1
6	火		2
7	水	1	1
8	木		2
9	金	1	1
10	土		3
11	日		3
12	月	1	1
13	火		2
14	水	1	1
15	木		2
16	金	1	1
17	土		3
18	日		3
19	月	1	1
20	火		2
21	水	1	1
22	木		2
23	金	1	1
24	土		3
25	日		3
26	月	2	2
27	火	2	2
28	水	2	2
29	木		3
30	金		3
31	土		

〔通常〕12 〔特訓〕4
授業 16 コマ
自習 60 時間

12/1～12/23
右表数学の①を塾で実施。
自学習では学校課題を週末に固めすぎないように注意しながら進めましょう。

模試休み

12/26～1/9
右表数学の②を塾で実施。

1 月

日	曜	授業	自習
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	2	2
5	木	2	2
6	金	2	2
7	土	2	2
8	日		3
9	月	2	2
10	火		2
11	水	1	1
12	木		2
13	金	1	1
14	土		3
15	日		3
16	月	1	1
17	火		2
18	水	1	1
19	木		2
20	金	1	1
21	土		3
22	日		3
23	月	1	1
24	火		2
25	水	1	1
26	木		2
27	金	1	1
28	土		3
29	日		3
30	月	1	1
31	火		2

〔通常〕12 〔特訓〕7
授業 19 コマ
自習 54 時間

12/26～1/9
右表数学の②を塾で実施。

1/9～1/31
右表数学の①を実施。
平日は塾で、土日は家での自学習をしっかりこなしていこう。

2 月

日	曜	授業	自習
1	水	1	1
2	木		2
3	金	1	1
4	土		3
5	日		3
6	月	1	1
7	火		2
8	水	1	1
9	木		2
10	金	1	1
11	土		3
12	日		3
13	月	1	2
14	火		3
15	水	1	2
16	木		3
17	金	1	2
18	土		4
19	日		4
20	月	1	2
21	火		3
22	水	1	2
23	木		3
24	金	2	3
25	土	2	3
26	日		5
27	月	2	3
28	火		5

〔通常〕12 〔特訓〕4
授業 16 コマ
自習 72 時間

2/1～学年末
右表数学の③を実施。
他教科で気になる教科は早めに相談！

学年末

3 月

日	曜	授業	自習
1	水	2	3
2	木	2	3
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	1	1
7	火		2
8	水	1	1
9	木		2
10	金	1	1
11	土		3
12	日		3
13	月		2
14	火		2
15	水		2
16	木		2
17	金		2
18	土		3
19	日		3
20	月	1	1
21	火		2
22	水	1	1
23	木		2
24	金	1	1
25	土		3
26	日		3
27	月	1	1
28	火		2
29	水	1	1
30	木		2
31	金		2

〔通常〕12 〔特訓〕0
授業 12 コマ
自習 56 時間

学年末

学年末～次回面談
右表数学の①を実施。
1年生のまとめを早めに出来るよう取り組んでいきましょう。

備考

学校名　〇〇校　1　年 / 名前　〇〇　〇〇　更新日　2022/10/31　No　〇〇〇〇〇

	科目 ＞ 教材 ＞ 予習/復習[テスト対策] ＞ 内容[範囲]	必要時間数
英 計 90 時間	毎週必要な予習・復習をコンスタントに実行していこう！	60 時間
	学校週末課題＞毎週土日に出される課題をしっかりこなしていこう！	30 時間
		時間
数 計 85 時間	①高校生フォレスタ数ＩＡ＞数ＩＡ予習＞12/1～12/23、1/10～1/31、3/6～の期間に実施。学校より先駆けて進めていこう！	27 時間
	②高校生フォレスタ数ＩＡ＞数ＩＡ復習＞2学期で学習した内容のLCTを実施、2個以上ミスした単元の復習！冬休み期間に進めていこう！	20 時間
	③高校生フォレスタ(CT)＋学校教材＞学年末対策＞2/1～スタート。あらかじめ自学習で進めた内容で分からない部分を授業で質問！	38 時間
国 計 30 時間	学校週末課題＞毎週土日に出される課題をしっかりこなしていこう！	30 時間
		時間
		時間
理 計 10 時間	試験対策課題＞試験2週間前から出される課題を早めにすすめていこう！	10 時間
		時間
		時間
社 計 10 時間	試験対策課題＞試験2週間前から出される課題を早めにすすめていこう！	10 時間
		時間
		時間
入試対策 計 0 時間		時間
		時間
		時間
その他 計 50 時間	冬休み課題＞部活の合間に1日2時間、こなしていこう！	30 時間
	提出物1周目＞1月からスタート！試験範囲発表時には8割が終わるように1日30分以上取り組んでいこう！	25 時間
	提出物2周目＞期末試験2週間前からスタート！暗記や反復練習をひたすら行いましょう！3周が目標！	25 時間
		時間

5-Daysの冬期特訓
12月～3月までの学習プランのご提案

目標を達成するために必要な総勉強時間数　**305** 時間

プラン①	プラン②	プラン③
家での学習、自学習に不安がある方にオススメ！	得意な科目を自学習で実施出来る方にオススメ！	苦手な科目だけを伸ばしたい方にオススメ！
305 時間	305 時間	305 時間
授業80% → 244 時間	授業70% → 214 時間	授業60% → 183 時間
自習20% → 61 時間	自習30% → 92 時間	自習40% → 122 時間